

Akupunktur in der Allgemeinmedizin und Sportmedizin

ein Beitrag von Dr. med. B. Vautrin von ACE&S, die Arztpraxis für Akupunktur, Chirotherapie, Ernährungs- & Sportmedizin 04346/9 26 17 17
vautrin@aces-praxis.de www.aces-praxis.de



Wann Nadeln helfen können:

Ergebnisse einiger interessanter [Studien]

Heuschnupfen durch Akupunktur nachweislich gelindert, Verbrauch von Medikamenten deutlich gesenkt sowie Verbesserung der Lebensqualität bei diesen Patienten. [1] [2]

Bei **Hausstaubmilben-Allergie** Akupunktur gleich wirksam wie Loratadin, jedoch Akupunktur-Effekt deutlich langanhaltender. [3]

Gegen **allergische Rhinitis** (allergisch bedingten Schnupfen) empfiehlt US-Akademie „American Academy of Otolaryngology“ (HNO) bereits seit 2015 Akupunktur. [4]

Schlafstörungen mit Akupunktur gleichwertig, zum Teil besser therapierbar als mit Schlafmitteln (Zolpidem bzw. Estazolam). [5] [6]

Fersenspornschmerzen durch Akupunktur sehr gut therapierbar (Ergebnis der Auswertung von insgesamt 8 Studien). [7]

Chronische Achillessehnenreizung: Ruhe- und Belastungsschmerz durch Akupunktur oft effektiver therapierbar als mit klassischen Übungen. [8]

Gegen **Spannungskopfschmerzen** und **Migräne** empfiehlt das englische National Institute for Health and Clinical Excellence bereits seit 2012 Akupunktur. [9]

Auch **Rücken-, Knie- und Schulterschmerzen, Reizdarm, Regelschmerzen, Hitzewallungen, Blasenbeschwerden, Neurodermitis** sowie **allergisches Asthma** sprechen erfahrungsgemäß gut auf diese Therapieform an. Darüber hinaus wird Akupunktur eingesetzt in der **Burn-out-Therapie** und begleitend in der **Antidepressiva-Therapie**.

Dabei ist zu beachten, dass sich die Akupunktur gut mit schulmedizinischer Therapie kombinieren lässt, so dass Medikamente oft deutlich reduziert oder im Verlauf sogar abgesetzt werden können.

Gerne berate ich Sie vorab individuell sowie abge-

stimmt auf Ihre bereits erfolgte (schulmedizinische) Therapie.

Dieser Erstkontakt geschieht telefonisch und ist kostenlos und unverbindlich.

Ein Ersttermin in meiner Gettorfer Praxis dauert erfahrungsgemäß bis zu 1,5 Stunden, währenddessen ich eine schulmedizinische sowie eine traditionell chinesische Krankengeschichte erhebe, wonach sich eine gründliche körperliche Untersuchung anschließt, einschließlich Zungen- und Pulskontrolle. Nach eingehender Aufklärung erfolgt auf Wunsch die erste Akupunkturbehandlung, bei entsprechendem Bedarf auch vorab eine chirotherapeutische Behandlung.

Ich führe meine Praxis persönlich, so dass Sie ganzheitliche Therapie aus einer Hand erfahren. Eine respektvolle Kommunikation auf Augenhöhe ist mir wichtig, denn nur so können wir gemeinsam eine Behandlungsstrategie festlegen.

Ich möchte Ihnen gerne mit meiner 20-jährigen medizinischen Erfahrung mit Rat & Tat beiseite stehen.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
Dr. Bettina Vautrin

ACE&S



Die Arztpraxis für
Akupunktur, Chirotherapie,
Ernährungs- & Sportmedizin

1 Brinkhaus B et al.: Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: A randomized trial. Ann Intern Med 2013;158(4):225-34.

2 Chio SM et al.: Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: A randomized trial. Allergy 2013;68(3):365-75.

3 Hauswald B et al.: The effectiveness of acupuncture compared to Loratadine in patients allergic to house dust mites. Journal of Allergy 2014; 2014:654632.

4 Seidman et al.: Clinical practice guideline: allergic rhinitis executive summary. Otolaryngol head neck surg 2015; 152(2):197-206.

5 Tu et al.: A comparison between acupuncture versus Zolpidem in the treatment of primary insomnia. Asian J psychiatr 2012; 5(3):231-5.

6 Guo J et al.: Efficacy of acupuncture for primary insomnia: A randomized controlled clinical trial. Evid based complement alternat med 2013; 2013: 163850.

7 Clark RJ et al.: The effectiveness of acupuncture for plantar heel pain: A systematic review. Acupunct Med 2013;30(4):298-306.

8 Zhang BM et al.: Acupuncture for chronic achilles tendopathy: A randomized controlled study. Chin J Integr Med 2012, Dec 21.

9 NICE Clinical Guidelines: Diagnosis and management of headaches in young people and adults. CG150:2012 Sept.